

ATD



by AntiTremor.org

Bruger manual

AntiTremorDevice

Indholdsfortegnelse

| | |
|------------------------------------|----|
| Introduktion | 3 |
| Sikkerhed | 3 |
| Vigtigt når ATD tages i brug | 5 |
| Virkemåde | 6 |
| Betjening | 9 |
| Opladning | 11 |
| Datablad | 12 |

Introduktion

ATD eller **AntiTremorDevice**, blev udviklet af Ingeniør Finn Rasmussen som selv blev ramt af Parkinson med rystesyge. Han mente ikke det kunne være rigtigt at der ikke var nogen muligheder for at minimere rystelserne. Efter lang tids research og samtaler med overlæger osv konkluderede han at en mekanisk udenfra kommende bevægelse kunne fjerne eller kraftigt minimere rystelserne og give patienterne en bedre hverdag. Mange brugere oplever desuden en "fantom-effekt", hvor effekten af ATD'en forbliver et stykke tid efter endt brug.

Sikkerhed

- ATD'en må ikke skilles ad
- Opbevar enheden på et tørt sted hvis den ikke er i brug.
- Enheden må ikke bruges i temperaturer over 40°C
- ATD'en bør tages af før bad og svømning

AntiTremorDevice

- Undgå at udsætte enheden for kraftige fysiske slag
- ATD'en må ikke udsættes for stærke kemikalier så som benzin, opløsnings- og rensesmidler, acetone, alkohol, insektbekæmpelsesmidler, da de kan skade enhedens forsegling og ydre.
- ATD'en kan renses med en fugtig klud, eventuelt med lidt mild sæbe ved besværlige pletter.
- Enheden må aldrig aflades helt, da det kan skade batteriet. Hvis enheden ikke er i brug, bør batteriet lades op minimum hver 3. måned.
- Undgå at vrikke med USB kabel under opladning. Brug det medfølgende kabel til opladning.

Vigtigt når ATD tages i brug

- Det er vigtigt at oplade ATD før den tages i brug. Batteriet kan være afladt så ATD'en ikke vil starte.
- Bedst effekt opnås, når ATD'en er spændt på armen så stramt som muligt, men uden at det er ubehageligt. En løs ATD kan også larme mere pga stifterne i huset rasler
- De programmer der findes i ATD'en er lavet baseret på bruger-test. Ligeledes er frekvensen og styrken af rystelsen. I 9 ud af 10 vil standard opsætningen kunne afhjælpe rystelser. Først efter nogle dage vil man kunne mærke om nogle programmer har mindre effekt end andre.

AntiTremorDevice

Virkemåde

ATD'en er udformet som et ur med tilhørende urrem. Den spændes om håndledet og det sikrer en god overførsel af bevægelsesmønstret fra ATD'en til armen.

ATD'en har indbygget 7 programmer der automatisk skiftes imellem efter et fast interval. Dette sikrer at hjernen ikke "programmeres" til at acceptere ATD'en og dermed mindsker virkningen.

ATD'en har mulighed for at ændre på styrken af rystelserne. Den er som standard sat på et niveau som har givet den bedste effekt på et antal test-personer, dog kan dette være individuelt.

BEMÆRK: Øges styrken vil strømbehovet ligeledes øges, hvorved batteri vil kræve opladning før end angivet. Samtidig vil dette ligeledes medføre større støjgener.

BEMÆRK: Denne funktion er fjernet fra nyere modeller, da det har affødt problemer med mere støj. ATD'en har mulighed for at ændre

AntiTremorDevice

frekvensen på rystelserne hvorved de ændre karakter. Dette kan være med til at tilpasse behovet for forskellige patienter. Der findes 3 forskellige niveauer at vælge imellem.

Ved behov for anden programmering kan vi med fjernadgang til din PC ændre værdierne. Kontakt os i tilfælde af ønske om ændringer.

ATD'en har mulighed for at starte en "snooze" funktion til brug om natten. Ved aktivering af denne funktion vil ATD'en køre i 30 minutter og derefter slukke automatisk. Dette kan være med til at hjælpe at falde i søvn om natten.

ATD'en bruger energi fra et genopladeligt batteri. Når batteriet skal lades op, vil dioden begynde at blinke rødt. Herefter kan den anvendes cirka en time. Når batteri-niveauet falder yderligere, vil motoren stoppe. Selvom den startes igen, vil den stoppe med det samme, indtil batteriet er opladet.

AntiTremorDevice

Når ATD'en slukkes går den ind i en special "sleep mode" for at spare strøm. Den vækkes til live igen ved at trykke på en af knapperne.

AntiTremorDevice

Betjening

Skift program knap (PRG)

Lysdiode

On/Off

USB port



Når ATD er slukket, vil et tryk på en af de to knapper tænde for den.
Når den kører vil:

AntiTremorDevice

- Et tryk på (PRG) vil skifte program
- Et tryk > 2 sekunder på (PRG) vil skifte hastighed (3 hastigheder)
- Et tryk > 2 sekunder på (ON/OFF) vil slukke ATD
- Holdes begge knapper nede i > 2 sekunder indledes snooze funktionen

ATD'en har en lysdiode der kan antage 3 farver: Blå, rød og violet.

- Normal kørsel: Diode er slukket (kan indstilles til at blinke blå)
- Hvis den oplader: Diode blinker violet
- Hvis den er færdig opladet: Lyser blå konstant
- Hvis snooze er aktiveret: Blinker rødt og blå skiftevis
- Hvis den skal oplades: Blinker rødt

Opladning

Indsæt det medfølgende sti). Tilslut til USB port på PC eller anden USB lader.

ATD vil nu skifte til violet blink. Når enheden er færdig ladet, vil den lyse blå konstant.

Bemærk: Hvis ATD er i sleep mode når den tilsluttes, vil den ikke blinke. Dog vil den stadig lade op. Start ATD for at se diode indikering af ladning.

AntiTremorDevice

Datablad

| | |
|-------------------|--|
| Dimensioner | 45 x 36 x 9,5 mm (uden rem) |
| Vægt | 23 gram |
| Batteri type | 3.7 volt, 230mAh Lithium Polymer |
| Batteri levetid | I brug: ca 10 timer (ved standard opsætning) I dvale: ca 3 måneder |
| Lader | Brug standard USB lader (computer usb port, Samsung telefon lader osv) |
| Ladestik | Micro-USB |
| Opladningstid | Ca 2 timer |
| Programmer | 7 |
| Frekvens niveauer | 3 |
| Styrke niveauer | 3 |

